

# 3R COVID-19

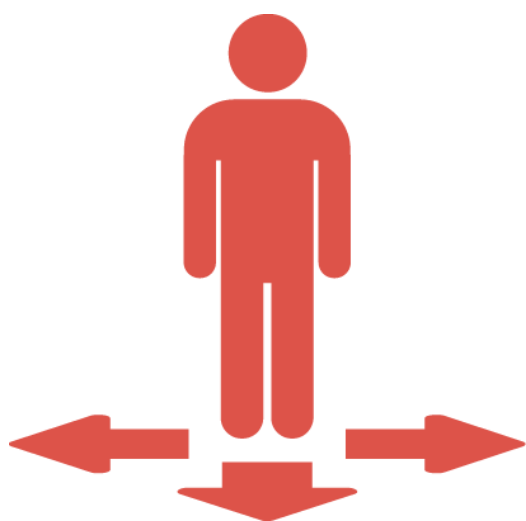


## Ruce

Myj si často ruce.  
(mýdlem nejméně 20 s)

## Roušky

Používej roušku tam, kde  
je to povinné a vždy,  
pokud máš respirační  
potíže.



2 m

## Rozestupy

Dodržuj rozestupy.  
(nejméně 2 m)